

श्री स्वामिनारायण मंदिर वासना संस्था (SMVS)  
आयोजित

## दिव्यश्रवण अभियान उपक्रमे

घरमां सुख, शांति, संप, स्नेह, अले साथी आत्मीयता लावी  
श्रीशुभदाराजले गमतुं दिव्यश्रवण श्रुवाय ते हेतुची, यालो





गुरुवर्य प.पू.लापञ्जना  
दिव्य आशीर्वाद

“हे महाराज ! नियमित,  
उत्साहपूर्वक धरसत्मा करनारा  
परिवारमां सदाय सुख, शांति,  
आनंद अने परस्पर  
आत्मीयता रहे, सौमां दिव्यता  
प्रगटे तथा सदाय आपनो  
राजपो रहे अने आपनुं गमनुं  
दिव्यजवन ज्वाय अेवी कृपा  
करजे.”



१: श्रीम.द्वैतचरण  
नर.शुक्तिपर.पुत्र



## વર્તમાન પરિસ્થિતિ

વર્તમાનકાળે સમાજમાં કોમ્પ્યુટર, ઈ-ટરનેટ, ટી.વી., સિનેમા, ચેનલ, ડીસ્કો-ડાન્સ, ડ્રગ્સ, દારૂ, માંસ, બ્રષ્ટાચાર, વ્યભિચાર, હિંસા વગેરે દુરાચાર તથા રાતો-રાત રૂપિયાવાળા થવાના અભરખા તથા વૈભવી, ભોગવિલાસી, બાહ્ય આડંબરવાળું જીવન જીવવાની હોડને કારણે

### પરિવારમાં

કુસંપ, કુટેવો, નાના-મોટાની મર્યાદાનો લોપ વિવેક શૂન્યતા, રાગ-દ્વેષ, ઈર્ષ્યા, ઝઘડા-કંકાશ, માર-ઝૂડ, મિલકતના ઝઘડા, છૂટા-છેડા, આત્મહત્યા, બજારું ખાણું-પીણું, વ્હેમ, અંધશ્રદ્ધા..... માનસિક આઘાત કે વૃદ્ધ માતા-પિતાને ઘરડા ઘરમાં મોકલવા વગેરે અરાજકતાનો દિવસે-દિવસે વ્યાપ વધતો જાય છે.

### પરિણામે

**“ઘર - ઘરની હોળી”**

ઓલવાતી તો નથી  
પરંતુ વધતી જાય છે.



## આજની તાતી જરૂરિયાત

પરિવારના સભ્યોમાં  
સુખ, શાંતિ અને આનંદ.

પરિવારના સભ્યોમાં સાચી આત્મીયતા.

પરિવારના દરેક સભ્યમાં પ્રભુનો વાસ છે એવી દિવ્યતા.

બાળકોને માતા-પિતા અને વડીલોનો નિર્વ્યાજ પ્રેમ.

બાળકોના જીવનમાં શિક્ષણ અને સંસ્કારોનું સિંચન.

એકબીજાને સમજી, અનુકૂળ અને અનુરૂપ

ઘઈ રહેવાની ભાવના.

વૃદ્ધ માતા-પિતા અને વડીલોની સેવા તથા તેમના પ્રત્યે

આદર જન્મે તે માટે ઘરના સભ્યો સમૂહમાં ભેગા થાય,

એક દોરીએ જોડાય એ જરૂરી છે.

એ માટેનું શ્રેષ્ઠ માધ્યમ છે

# ઘરસભા!



## ઘરસભા એટલે

“ઘેર-ઘેર દિવાળી”

“ઘર એક મંદિર”

“ઘરમાં પ્રભુનો વાસ”

“શ્રીજીમહારાજના સંકલ્પો મુજબનું દિવ્યજીવન  
જીવવાનું બળ તથા દિશા અર્પતું માધ્યમ”

“ગુરુવર્ય પ.પૂ.બાપજીનો રાજીપો”

“પૂ.સ્વામીશ્રીનો આદેશ”

“રાજીપાના રાહ પર ચાલવાનો સાચો સંગાથ”

“ધ્યેયસભર દિવ્યજીવન જીવવાનો સામૂહિક સંકલ્પ”

“અરસ-પરસ સ્નેહ લાગણીભર્યો વર્તાવ શીખવાનું  
માધ્યમ”

“અરસપરસ એકબીજાની ફરજો સમજાવતું માધ્યમ”

“દેશનું, સમાજનું તથા સત્સંગનું

ઉજ્જવળ ભવિષ્ય”

## આજથી સંકલ્પ કરીએ કે...

“પરિવારના સૌ સભ્યો ભેગા મળી

નિયમિત ઘરસભા કરીશું જ.”



## ઘરસભા શા માટે ?

વાતો ઘણી સાંભળી

### પરંતુ

સાંભળીએ ત્યાં સુંધી બળ રહે પછી એવાને એવા..

જ્યારે વાત સાંભળીએ ત્યારે એમ થાય કે હવે તો  
આમ જ કરવું છે પણ થોડાક સમયમાં જ ઠેરના ઠેર..

વર્ષોથી મૂંઝવતા આ મુદ્દાને જીતવા માટેનું

અમોઘ શસ્ત્ર

એટલે

### ઘરસભા

સાંભળેલી વાતોનું સામૂહિક મનન કરી દ્રઢ સંકલ્પ  
કરી રાજીપાના માર્ગે આગળ વધવા એકબીજાને પૂરક  
બનવા ઘરસભા જરૂરી છે.



## ઘરસભાથી ફાયદા

- ૧ દિવ્યજીવન જીવવાનું બળ મળે.
- ૨ પ.પૂ.બાપજી અને પૂ.સ્વામીશ્રીનો રાજીપો થાય.
- ૩ સહિયારા પ્રયાસ દ્વારા જીવનધ્યેયની સિદ્ધિ તરફ પ્રગતિ થાય.
- ૪ સદ્ગ્રંથોના વાંચન દ્વારા જીવન જીવવાની સાચી દિશા મળે છે.
- ૫ સત્સંગની પ્રણાલિકાનું પોષણ થાય છે.
- ૬ કથાવાર્તાના શ્રવણ, મનન દ્વારા આત્મહત્યા, છૂટાછેડા, મિલકતની વહેંચણી, પિતા-પુત્રના ઝઘડા, ભાઈ-ભાઈના ઝઘડા કે સાસુ-વહુના ઝઘડામાંથી મુક્તિ મેળવી શકાય છે.
- ૭ કૌટુંબિક જીવનના દૈનિક પ્રશ્નો સાથે મળી નિવારી શકાય છે.
- ૮ કૌટુંબિક ભાવના દ્રઢ થાય છે.
- ૯ એકબીજાને સમજી અરસપરસ મદદરૂપ થવાની ભાવના ખીલે.
- ૧૦ એકબીજા પ્રત્યે બંધાયેલી ગ્રંથિઓ આપમેળે ખૂલી જાય.
- ૧૧ એક જ ઘરમાં સાથે રહેવા છતાં થઈ ગયેલા લાખો ગાઉના અંતરો ઓછાં થતા જાય અને સાચી આત્મીયતા થાય.
- ૧૨ કોર્ટ-કચેરીએ જતા પ્રશ્નોનું મૂળ નિવારી શકાય છે.
- ૧૩ બાળકોને માતા-પિતા કે દાદા-દાદીનો પ્રેમ મળે છે.
- ૧૪ ભારતીય સંસ્કૃતિની ગરિમાનું જતન થાય છે.



## ઘરસભા ક્યારે અને કેવી રીતે કરવી ?

★ આંતરે દિવસે અથવા અનુકૂળતા મુજબ અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા ૩ દિવસ ઘરસભા કરવી.

★ અનુકૂળ સમયે નીચેના ક્રમ મુજબ ઘરસભા કરવી.

૧. જયનાદ - સંકલ્પ પ્રાર્થના	- ૦૫ મિનિટ
૨. સંકલ્પ પ્રાર્થનાનું મનન	- ૦૫ મિનિટ
૩. વાંચન - શ્રવણ	- ૧૦ મિનિટ
૪. કીર્તનગાન (નિર્મલો વર્ધને...)	- ૦૪ મિનિટ
૫. ધૂન	- ૦૧ મિનિટ
	૨૫ મિનિટ

★ ઘરના સૌ સભ્યો ભેગા થઈ શકે તે મુજબ દિવસ તથા સમય નક્કી કરવો અને તેને વળગી રહેવું.

★ ઘરના દરેક સભ્યને વારા ફરતી સંકલ્પ પ્રાર્થના, કીર્તનગાન કે ધૂન કરાવવાનો લાભ આપી એક્ટિવ કરવા.

★ નાનાએ વડીલોને ચરણસ્પર્શ કરી તથા વડીલોએ નાનાને બે હાથ જોડી નમસ્કાર કરી સભામાં બેસવું.

★ "ઘર એક મંદિર" હોવાથી ઘરમાં અનુકૂળ સ્થળે સભા કરી શકાય.

★ સભાને અંતે સૌએ એકબીજાને હાથ જોડી અરસપરસ 'દયાળુ રાજી રહેજો' એવી સાચા ભાવે પ્રાર્થના કરવી.

★ મહિલા-પુરુષ સભ્યોએ મર્યાદા રાખીને બેસવું.



## આટલું ધ્યાન રાખો

- વારાફરતી વચનામૃત, બાપાશ્રીની વાતો તથા ઘનશ્યામ અંકનું વાંચન કરવું.
- આ ઉપરાંત આપણી સંસ્થાની પુસ્તિકાઓ પણ વાંચી શકાય તથા આપણી સંસ્થાની પ્રકાશન થયેલી વીસીડીનો લાભ પણ લઈ શકાય.
- આપણી સંસ્થાની પ્રકાશન થયેલી ઓડિઓ કેસેટ સાંભળી શકાય.
- ક્યારેક ઘરસભામાં કીર્તન અંતાક્ષરી, જ્ઞાનમાર્ગ પ્રશ્નોત્તરી અથવા કવીઝ તથા વકતૃત્વ સ્પર્ધા વગેરે જેવી સ્પર્ધાઓ પણ રાખી શકાય.
- ઘરસભા દરમિયાન કોઈનાય અભાવ અવગુણની વાત ન કરવી, ક્રોધ, અકળામણ કે અપરાધ થાય તેવું વર્તન ન કરવું. કોઈનાય ઉપર આક્ષેપો ન કરવા.
- ઘરમાં એકબીજા પ્રત્યે બની ગયેલા અણબનાવ, ગેરસમજ કે ગેરવર્તણૂકને પ્રેમથી ઉકેલી લેવી.
- બનેલા પ્રસંગો માટે અરસપરસ ઘરસભામાં મુક્તકંઠે ખુલાસો કરી ક્ષમા - યાચના કરી એકબીજાથી નજીક આવી જવું, મન જૂઠું ન થવા દેવું.



## ઘરસભામાં નીચેના વચનામૃતોનું વાંચન કરવું.

- ગઢડા પ્રથમ પ્રકરણ : ૧, ૨, ૩, ૪, ૬, ૮, ૯, ૧૧, ૧૪, ૧૫, ૧૬,  
૧૭, ૧૮, ૧૯, ૨૦, ૨૧, ૨૨, ૨૩, ૨૪,  
૨૫, ૨૬, ૨૭, ૨૮, ૨૯, ૩૦, ૩૧, ૩૨,  
૩૩, ૩૪, ૩૫, ૩૬, ૩૭, ૩૮, ૪૪, ૪૯,  
૫૦, ૫૧, ૫૩, ૫૪, ૫૫, ૫૬, ૫૭, ૫૮,  
૫૯, ૬૦, ૬૧, ૬૩, ૬૭, ૬૮, ૬૯, ૭૦,  
૭૨, ૭૪, ૭૫, ૭૬, ૭૭, ૭૮
- સારંગપુર : ૧, ૨, ૩, ૪, ૫, ૭, ૮, ૧૦, ૧૭, ૧૮  
કાસ્બાણી : ૨, ૩, ૫, ૬, ૭, ૯, ૧૦, ૧૧, ૧૨  
લોચા : ૧, ૨, ૩, ૪, ૫, ૬, ૮, ૧૦, ૧૬, ૧૭, ૧૮  
પંચાળા : ૧, ૩, ૪, ૫
- ગઢડા મધ્ય પ્રકરણ : ૫, ૭, ૧૪, ૧૫, ૨૩, ૨૪, ૨૫, ૨૬, ૨૯,  
૩૦, ૩૨, ૩૩, ૩૬, ૩૭, ૩૮, ૪૦, ૪૧,  
૪૨, ૪૪, ૪૫, ૪૬, ૪૭, ૪૮, ૪૯, ૫૦,  
૫૨, ૫૩, ૫૪, ૫૬, ૫૮, ૫૯, ૬૦, ૬૧, ૬૭
- વડતાલ : ૩, ૯, ૧૧, ૧૨, ૧૪, ૧૫, ૧૬, ૧૯, ૨૦  
અમદાવાદ : ૩, ૬, ૭, ૮  
જેતલપુર : ૧, ૩, ૪, ૫
- ગઢડા છેલ્લું પ્રકરણ : ૨, ૬, ૭, ૮, ૯, ૧૧, ૧૨, ૧૩, ૧૪, ૧૫,  
૧૬, ૧૭, ૧૯, ૨૧, ૨૩, ૨૪, ૨૫, ૨૬,  
૨૭, ૨૯, ૩૦, ૩૧, ૩૨, ૩૪, ૩૫, ૩૬,  
૩૭, ૩૮, ૩૯



## આજથી સંકલ્પ કરીએ કે...

- ૧ પરિવારના સૌ સભ્યો ભેગા મળી આજીવન પર્યંત ધરસભા કરીશું જ.
- ૨ અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા નિશ્ચિત ત્રણ દિવસ તો સમયસર સભા કરીશું.
- ૩ આ ત્રણ દિવસ દરમિયાન તે સમયે સમૂહ ભોજન થાય તેવો આગ્રહ કેળવીશું.
- ૪ ધરસભા દ્વારા પ.પૂ.બાપજી રાજી થાય અને સત્સંગને શોભે તેવું "ધરના સૌ સભ્યોનું દિવ્યજીવન" બનાવીશું.
- ૫ ધરસભા દ્વારા સૌની સાથે આત્મીય બની રહેશું.
- ૬ સંકલ્પ પ્રાર્થના દ્વારા ધ્યેયસભર જીવન બનાવીશું જ.
- ૭ નિર્માનીપણાના કીર્તન મુજબનું જીવન જીવવા કટિબદ્ધ થઈશું.
- ૮ નિયત અભ્યાસક્રમ મુજબ વાંચન તથા શ્રવણ સાથે મનન-ચિંતન કરી દિવ્યજીવન જીવીશું.
- ૯ કીટુંબિક પ્રશ્નો કે મૂંઝવણોનું ભેગા મળી સુખદ સમાધાન કરીશું.
- ૧૦ સત્સંગનો કે મંદિરનો અભાવ આવે તેવું કોઈ વાણી-વર્તન કે વ્યવહાર નહીં કરીએ.
- ૧૧ સત્સંગમાં કોઈનાય પ્રત્યે ઉદ્ભવેલા અભાવ, અવગુણ અને અમહિમાના ઝેરને માહાત્મ્યરૂપી અમૃતથી નષ્ટ કરીશું.
- ૧૨ ધરસભાના સમયે કદાચ મિત્રો, સગાસંબંધી કે પડોશી આવશે તો તેમને પણ ધરસભાનો લાભ લેવડાવીશું.
- ૧૩ ધરના કોઈ સભ્ય સત્સંગમાં ઢીલા હોય તો બને ત્યાં સુધી તેમને પ્રેમથી વાળવા પ્રયત્ન કરીશું.
- ૧૪ વિપરીત સંજોગોમાં પણ કાર્યકરોના કોલોઅપ કે સંતોની રોકટોક વગર આજીવન ધરસભા કરતા રહી શ્રીજીમહારાજ, બાપાશ્રી, પ.પૂ.બાપજી અને પૂ.સ્વામીશ્રીને રાજી કરીશું જ.



## સંકલ્પ પ્રાર્થના

હો પ્રાણપ્યારા શ્રીજી, આ સંકલ્પમાં બળ આપજો..ટેક.  
લાવ્યા છો તવ સંકલ્પે તો, સંકલ્પમાં જ સમાવજો,  
સમય, શક્તિ, બુદ્ધિ, આવડત, તવ અર્થે વપરાવજો;  
તવ અર્થે વપરાવજો, બસ દિવ્ય જીવન કરાવજો.

હો પ્રાણપ્યારા શ્રીજી...(૧)

દીકરા-દીકરી ધરના સભ્યો, અનાદિમુક્ત મનાવજો,  
મારા છે એ ભાવ ભૂલીને, તવ અર્થે જીવાડજો;  
નોકરી ધંધા દ્રવ્યાદિક સૌ, ટૂંકીપદે ભોગવાવજો,  
ટૂંકીપદે ભોગવાવજો, સમયે સ્હેજે છોડાવજો.

હો પ્રાણપ્યારા શ્રીજી...(૨)

આપને અર્થે જનમ અમારો, સમજણ દ્રઢ કરાવજો,  
દેહ નહિ હું મુક્ત અનાદિ, અખંડ મનન રખાવજો;  
રસબસ કરીને મૂર્તિમાં રાખ્યા, 'મહારાજ' જ ઠસાવજો,  
'મહારાજ' જ ઠસાવજો, બસ તવ સુખમાં ડૂબાડજો.

હો પ્રાણપ્યારા શ્રીજી...(૩)



## સંકલ્પ પ્રાર્થનાનું મનન

૧) હે પ્રાણપ્યારા શ્રીજીમહારાજ ! કેવળ કૃપા કરી વિના પાત્રતાએ તમે જ સંકલ્પ કરીને લાવ્યા છો તો તમારા સંકલ્પમાં સમાવજો. બીજા કશાય માટે અમારો જન્મ નથી. બસ, અમારો સમય, શક્તિ, બુદ્ધિ, આવડત બધું તમારા અર્થે વપરાવજો. આપ જ અમારું જીવન બની જાય એવું દિવ્યજીવન કરાવજો.

૨) હે મહારાજ ! કેવળ કૃપા કરી આ પરિવારના સર્વે સભ્યોને આપે અનાદિમુક્ત જ કર્યા છે અને આપના સંકલ્પો પૂરા કરવા અમને તમે લાવ્યા છો. એવું જીવમાંથી દટ કરાવજો. હુંય તમારો છું. સર્વે તમારા છે. તમારા અર્થે જ જીવીએ એવી દયા કરજો. આપે આપેલ નોકરી ધંધા, માલ-મિલકત સર્વે એક વહીવટદાર કે ટ્રસ્ટી તરીકે રહીને ઉપયોગ કરીએ. કદી માલિક ન બનીએ અને સમયે સહેજે છૂટી શકે એવી દયા કરજો.

૩) હે મહારાજ ! દયાળુ ! બસ, મારો આ જન્મ આપના માટે જ છે. હવે હું દેહધારી નથી, અનાદિમુક્ત જ છું, એવું અખંડ જ્ઞાણપણું રખાવજો. કેવળ કૃપા કરી રસબસ કરીને મૂર્તિમાં રાખ્યા છે બસ, હવે હું છું જ નહીં... 'મહારાજ જ છે' એ લટકે અખંડ વર્તાવજો. અને દેહભાવ ટળાવી મૂર્તિના સુખમાં ડૂબાડજો.

## નિર્માની થઈને પ્રભુને ગમો

નિર્માની થઈને પ્રભુને ગમો, મૂર્તિના સુખમાં સ્તેજે રમો;

નિર્માની થઈને સૌને ગમો, સત્સંગમાં સૌને સ્તેજે નમો;

નિર્માની થઈને પ્રભુને ગમો..... ટેક..

'હું કંઈક છું' એવું માન મૂકીને, શ્રીજીને સંપૂર્ણ કરો;

હરિ મરજી વિના કાંઈ થતું નથી, એવો દાસભાવ દિલમાં પરો;

દાસભાવે સૌને રાજી કરો, માન-મોટપ પ્રભુને ધયાં કરો...

નિર્માની થઈને પ્રભુને ગમો..... (૧)

મોટાની આગળ ઠરાવો છોડી, સરજી થઈને રાજી કરો;

નાનાની આગળ પાવર છોડી, પ્રેમે કરીને રાજી કરો;

દર્શન શ્રીજીના સૌમાં કરો, મુક્તભાવે સૌમાં પ્રીતિ કરો...

નિર્માની થઈને પ્રભુને ગમો..... (૨)

વેણ-કવેણ સહન કરીને, ભાર ને ભીડો ખમ્યાં કરો;

સેવા બીજાથી વધુ કરીને, અહોભાવમાં જીવ્યાં કરો;

નાની નાની વાતોની ગાંઠો છોડી, મોટું પેટ રાખીને કયાં કરો...

નિર્માની થઈને પ્રભુને ગમો..... (૩)

ગુણો પોતાના જોવા છોડી, અવગુણો પોતાના ટાળ્યા કરો;

અવગુણો બીજાના લેવા છોડી, ગુણો સૌના ગાપ્યા કરો;

ગુણો સર્વે છે શ્રીજીના, ઈર્ષ્યાથી ના બળ્યા કરો...

નિર્માની થઈને પ્રભુને ગમો..... (૪)

મારો કાંઈ વાંક નથી, એવા નિર્દોષ કદી ના ઠયાં કરો;

પોતે નિર્દોષ ઠરવા બીજાને, દોષિત કદી ન કયાં કરો;

પોતાના દોષોને ઓળખી-કાઢી, સાચા ભાવે નિર્દોષ થયા કરો...

નિર્માની થઈને પ્રભુને ગમો..... (૫)

મહારાજ ને મોટાપુરુષો જેવું, નિર્માનીપણું ઝઠા કરો;

મૂર્તિ સુખના પાત્ર થાવાં, નિર્માની થઈને જીવ્યા કરો;

પ્રભુ રાજીપાથી પૂરા ભરાવાં, માન ખાલી કરી નિર્માની બનો...

નિર્માની થઈને પ્રભુને ગમો..... (૬)



શ્રીજીમહારાજના સર્વોપરી સિદ્ધાંતોના પ્રચાર અર્થે  
જીવનપ્રાણ અબજબાપાશ્રીના દિવ્ય આશીર્વાદથી પ્રગટ થયેલ  
ગુરુવર્ય પ.પૂ.બાપજીના ૭૫મા પ્રાગટ્યદિન નિમિત્તે

### પૂ.સ્વામીશ્રીનો આદેશ

“આપણે સર્વોપરી સ્વામિનારાયણ ભગવાનના દીકરા છીએ.  
સાધુતાની મૂર્તિ અનાદિમુક્ત સત્પુરુષ ગુરુવર્ય પ.પૂ.બાપજીના  
શિષ્યો છીએ ત્યારે એમનું શોભાડીએ એવું દિવ્યજીવન જીવવું છે.

કૃપા કરીને અનાદિમુક્ત કર્યા છે... હવે અનાદિમુક્તની સ્થિતિ  
ઘાય તથા શ્રીજીમહારાજ અને મોટાપુરુષ રાજી-રાજી થઈ જાય એવું  
દિવ્યજીવન જીવવું છે.” તે માટે હેતુસભર ઘરસભા કરવી છે.

રાજીપાના ગરજુ અને ભૂખ્યા મુમુક્ષુની ડિલનરીમાં અશક્ય  
શબ્દ નહોય.

બસ મંડી પડો શ્રીજીમહારાજ,  
બાપાશ્રી, અને પ.પૂ.બાપજી ભેળા  
છે...





श्री स्वामिनारायण मंदिर वासना संस्था

SMVS



पेरणा मूर्ति : चाचा गुरुवर्य प.प. नापड

विशेष माहिती माटे

SMVSना लगाम रासंग केंद्रो